PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: HENRY OLRIED MORA CASTIBLANCO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-09-04	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Bosa	Enseñar la técnica de combate no para bien propio sino de forma deportiva y competitiva.
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 41	9. Nº de Semana: 21	Mejorar las habilidades básicas, por medio de la técnica de combate y el pateo
4. Grupo:	TAEKWONDO 3		10.	Conocer y practicar la técnica de combate en el Taekwondo
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	ACOMPAÑAMIENTO. - SALUDO. - LLAMADO A LISTA. - ORGANIZACIÓN. - OBJETIVO DE LA CLASE E INDICACIONES. - ACTIVACIÓN MUSCULAR, CALENTAMIENTO. - DESPLAZAMIENTOS. - ESTIRAMIENTO.	DURACIÓN DEL 15 Y EL 20% DEL TOTAL DE LA SESIÓN (25 MINUTOS)	Organizados para realizar el saludo x filas como se ha visto en la anterior clase. Movimiento articular, trote alrededor de la cancha, eludiendo obstáculos y realizando gestos dados por el instructor. Juegos predeportivos futbol con focos, utilizando los recursos del entorno como la cancha, silbato, foco, balón.	
18. CENTRAL	Habilidades Básicas - Técnica de Combate - Posiciones	DURACIÓN DEL 70 A 80 % DEL TOTAL DE LA SESIÓN (80 MINUTOS)	TAEKWONDO: TECNICA DE COMBATE: con el compañero se van a ejecutar las técnicas de combate, como lo es postura de combate abierto y cerrado, desplazamiento hacia adelante y hacia atrás. Ubicados en circulo se realiza un pequeño fogueo entre los compañeros donde se van a ejecutar las técnicas de combate aprendidas anteriormente.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA (TROTE SUAVE) - ESTIRAMIENTO. - EVALUACIÓN. - RETROALIMENTACION.	DURACIÓN DEL 5 Y EL 10 % DEL TOTAL DE LA SESIÓN (15 MINUTOS)	Estiramiento general y específico en grupo. Mencionar y aclarar dudas encontradas durante la clase de técnica de combate. Organizados para realizar la despedida x filas, mencionar el juramento de Taekwondo. Retroalimentación de lo visto durante la clase.	

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: HENRY OLRIED MORA CASTIBLANCO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-09-04	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Bosa	Enseñar la técnica de combate no para bien propio sino de forma deportiva y competitiva.
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 41	9. Nº de Semana: 21	Mejorar las habilidades básicas, por medio de la técnica de combate y el pateo
4. Grupo:	TAEKWONDO 3		10. Edades:	Conocer y practicar la técnica de combate en el Taekwondo

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1081396906	SERGIO IVAN GONZALEZ	Asistio
1031610233	SAMANTA XIMENA JARA	Asistio
1028882875	PAULA VALENTINA MARIN	Asistio
1001153735	LUIS FERNANDO TERAN	Asistio
1021674223	SARA SOFIA RODRIGUEZ	Asistio
1025531732	YESICA LISETH DUCUARA	Asistio
1000381176	VALENTINA CUBILLOS	Asistio
1028488037	JUANITA YANINA MEDINA	Asistio
1121851255	HEIDY JOLENE OSPINA	Asistio
93420635	SAMARIA KEISSY SALAS	Asistio
11252666146	YULIENNY PAOLA ARRIETA	Asistio
1079535803	LAURA VALENTINA VARGAS	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO